

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**05.06.2024 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>388</b>	<b>9,90</b>	<b>14,73</b>	<b>54,04</b>	<b>0,70</b>	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша вязкая манная молочная						210
<b>Обед</b>	<b>657</b>	<b>37,80</b>	<b>20,74</b>	<b>79,63</b>	<b>51,19</b>	
Суп-лапша домашняя						205
Птица тушеная (филе) в соусе						160
Каша пшенная вязкая (гарнир)						150/5
Напиток из плодов шиповника						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	<b>88</b>			<b>22,00</b>		
Сок детский						200
<b>Ужин</b>	<b>291</b>	<b>14,78</b>	<b>14,49</b>	<b>25,14</b>	<b>1,42</b>	
Омлет с сыром						85
Кофейный напиток с молоком						180
Хлеб ржаной						30
<b>Итого за день:</b>	<b>1 424</b>	<b>62,48</b>	<b>49,96</b>	<b>180,81</b>	<b>53,31</b>	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)